

Otros

Abstinencia

Consiste en no mantener relaciones sexuales ya sea de forma permanente o por algún tiempo. Ya sea por decisión propia o consensuada con la pareja.



Recuerde...

Consultar siempre a una persona profesional en salud antes de utilizar cualquier método.

Preguntar si el método anticonceptivo que utiliza tiene algún problema con los medicamentos que esté tomando, o con cualquier condición especial de salud que usted presente.

Métodos anticonceptivos



Instituto Nacional de las Mujeres
Edificio A-Sigma, Piso 1
Costado oeste del Mall San Pedro,
Montes de Oca, San José, Costa Rica
Teléfono: 2527-8401 • Fax: 2253-8123
Correo electrónico: info@inamu.go.cr
www.inamu.go.cr

UNICORNINGO | Teleyarite 2017

Métodos de Barrera

Bloquean el paso de los espermatozoides hacia el óvulo para evitar el embarazo

Condón masculino

Es un forro plástico que envuelve el pene cuando está erecto y hace de barrera para impedir el encuentro de los espermatozoides con el óvulo.

98% de efectividad si se usa correctamente



Condón femenino

Es un forro plástico que se adapta a la forma de la vagina formando una barrera que impide el encuentro de los espermatozoides con el óvulo.

95% de efectividad si se usa correctamente



Los condones femeninos y masculinos son los únicos métodos anticonceptivos que **TAMBIÉN** protegen de infecciones de transmisión sexual.

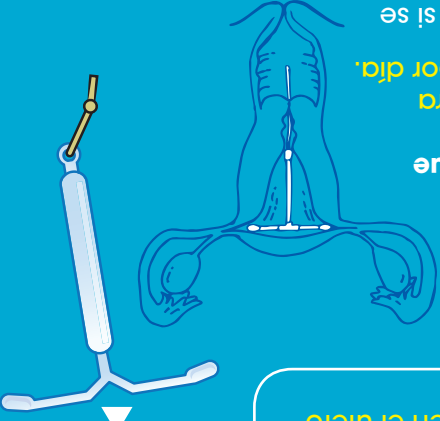
Dispositivo intrauterino (DIU)

Es un pequeño dispositivo plástico y flexible que se introduce en el útero para evitar el embarazo.

Hay dos tipos:

- El DIU que tiene una cubierta de cobre, es la llamada **T de Cobre**
- El DIU con hormona progesterina (hormona que impide la liberación de los óvulos) que libera pequeñas cantidades por día.

99% de efectividad si se usa correctamente



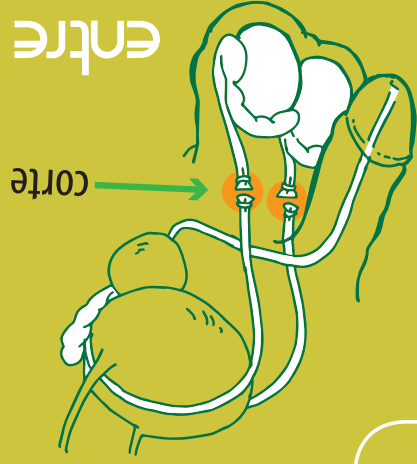
Métodos quirúrgicos

Es una operación que evita que ocurra un embarazo.

Estérilización masculina o vasectomía.

En esta operación se bloquean o cortan unos pequeños tubos que transportan los espermatozoides cuando hay una eyaculación.

Este es un método muy seguro. Y no es cierto que los hombres que se realizan este procedimiento queden impotentes o sufran variaciones en su deseo sexual por esta causa.

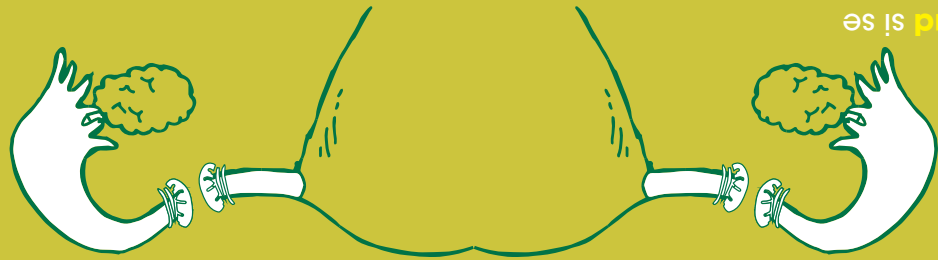


corte

entre 97% y 98% de efectividad

de efectividad si se usa correctamente

99%



Se cortan las trompas de Falopio que transportan el óvulo al útero para impedir que se encuentre con el espermatozoide.

Estérilización femenina. (Ligadura de las trompas; salpingectomía o "cortar los tubos" como se le llama popularmente).

Métodos hormonales

Son medicamentos que tienen hormonas que evitan la liberación de óvulos (ovulación) para impedir el embarazo.

Anticonceptivos orales (pastillas o píldoras)

Hay dos tipos de pastillas: las **combinadas** que tienen dos hormonas (estrógeno y progesterógeno) son las más comunes.

Y las pastillas que tienen **solo una hormona** (progesterógeno), llamadas también "mini pastillas" o «mini píldoras», normalmente la utilizan mujeres que están en período de lactancia materna.



de efectividad si se usa correctamente

99%

Inyectables.

Hay 2 tipos de inyectables:
- Las que solo tienen la hormona progesterógeno.
- Las inyectables combinadas que tienen dos hormonas (estrógeno y progesterógeno).

Hay inyecciones que se aplican por tres meses o cada seis meses.

99%

de efectividad si se usa correctamente



Son unas cápsulas pequeñas que contienen la hormona progesterógeno que se va liberando en el cuerpo (entre 3 y 5 años) y se ponen debajo de la piel.

99%

de efectividad si se usa correctamente



Implantes

♀

♂

♀

♂

♀

♂